































































# Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 08 Décembre - Déjeuner</b>														
	Galette Tex-Mex		X												
	Coquillettes		X												
	Jardinière de légumes														
	Fromage blanc sucré	X													
	St Môret Bio	X													
	Compote pommes abricots														
	Liégeois chocolat	X													
	<b>Mardi 09 Décembre - Déjeuner</b>														
	Concombre à la crème	X													
	Taboulé		X												
	Quenelles de brochet sauce aurore	X	X	X	X										
	Saucisse de Francfort		X												
	Courgettes rôties														
	Purée de pommes de terre	X													
	Corbeille de fruits														
	Madeleine longue	X	X	X											
	<b>Jeudi 11 Décembre - Déjeuner</b>														
	Pamplemousse														
	Salade piémontaise sans jambon			X									X		
	Chicken wings														
	Colin d'Alaska pané et citron	X	X		X										
	Carottes à la crème	X													
	Semoule Bio		X												
	Camembert	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	<b>Vendredi 12 Décembre - Déjeuner</b>														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Potage de légumes									X					

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Beignet calamar sauce tartare		X	X		X			X				X		
	Ratatouille														
	Riz														
	Cocktail de fruits														
	Gaufre fantasia	X	X	X							X				